

لماذا تعتبر الـ 1000 يوم الأولى من حياة الطفل (من الحمل حتى بلوغه عامين)
بالغة الأهمية لبناء دماغه من حيث قدراته الإدراكية والعاطفية والاجتماعية؟



???????? ???? ???? ???? ???? ????
????????????????????????????????????
????????????????????????????????????
????? ???? ????????? ???? ?? ????????? ?????????
????????????????????????????????????

???????? ?? ?????????? ?????? ?????? ??? ??????
?????????? ?? ?????? ??????. ?????? ?????????? ??????
?? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????
????????????? ?????? ??? ??? ?? ?????? ??????. ??????
?????????? ?????? ?????? ??? ??? ?????????? ?????????? ??
???????????? (1) ??? ?????? TEDxMidAtlantic? ??
????????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ?????? ??????
????? ?????????? ??????? ?????????? ?????????? ?? ??????? ??
??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????.

??? ?????? ?????????? ??? ?? ?????????? ?????????? ??
????? ??????? UVA Today ??? ?????? ?? ?????? ??????
????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ??????
????? ?????????? ?? ?????????????? ???????.

?: ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????????

?: ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????
????????????? ??? ?????????? ?????? ?????? ??????. ?? ???
????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??

?????? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ???? ????
????.

?? ?????? ? ???? ???? ???? ? ?
???????? ???? (???? ???? ????
???????? ???? (2)) ???? (???? ?
???? ???? ???? ????
???? (3)) ???? (???? ???? ?
????????????????????????????
????????????????????????????
???????? ???? ???? ???? (4)) ? ???? ????
???????? ? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ?
????????????????????????????
????????????????????????????
???????? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ?
???? ???? ???? ???? ???? ?

????? ????????. ??? ??????? ?????? ?? ???
 ?????????????????????????????????????
 ??????????.

?????? ?????????? ??? ????????????? ?????????? ??????
 ?????????? ?????????? ?????????????? ??????????????. ?????????? ??????????
 ?????? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????????? ??????????????
 ?????????????????? ?????????????? ?????????? ?????????????????? ??????????????
 ?????????????? ?????????????????? ??? ?????????????????? ?????????????? ??
 ?????????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?? ???
 ?????????????????? ?? ?????????????? ??? ?????????? ??????????????
 ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????????.
 ?????? ?? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????????????????
 ?????? ?????????????? ???????.

? : ???? ???? ???? ???? ???? ?? ??
 ?????? ???? ???? ???? ???? ????
 ??????????? ???? ???? ???? ???? ???? (?????
 ?????? ????????????? ???? ???? ??????????
 ?????? ??????? ?? ?????? ??????????? ??? ????? ??
 ?????? ??? ?????? ??? ?????? ?????????? ?? ?? ???)
 ???

????? ????? ?????? ?? ?????? ??????? ??????????
?? ?????? ?????? ??????????

?: ????? ?? ????? ??????? ????????????? ???????
?????? ??????? ??????? ??????? ?? ?????? ????????????? ??
????? ?? ????????????? ??????? ????????. ????? ??
???????????????????? ??????? ?? ?? ??? ??? ??????? ??????
?/?? ????? ??????????.

?????? ????????????? ????????? ??? ?????? ?????? ?/??
????? ?? ?????? ?????????? ??????? ?????????? ???????
????????? ?????????? (1)? ????? ?????????
????????????(?????????) ?????????????? ??????????????
?????? ?????????? ????????????? ?????????? ?? ??
?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? -
????????????????????????(????????????????????????
?? ??????? ????????)? ?????????????????? ?????? ?? ??????
????????????????? ????? ?? ?????? ?????????????? ?????????? ??
???????? ?? ?????? ?????????????? ?? ?? ?? ?????? ?? ??????
???????? ?? ???????????. ?????????? ?????????? ?????????????
??? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ??
????????? ?? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ??????????

???? ??. ??? ?????????? ?????? ?????
?????? ?? ????? ?????? ?????? ?????
????????? ?????.

?: ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????
?? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
??? ?????

?: ???????. ?????? ?????? ?????? ?????
??? ?????? ???????. ?????? ?????? ??????
????? ?????? (20 ??? ?????). ?? ????? ??
????? ?????? ?? ?????? ?????? "??? ??? ???"
????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??
????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????
??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????
????? ?????? . ?? ?????? ?????? ?????? ???
????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????
????? ?????? ?????? ?????? ?????? .

????? ??????? ?????? ??? ?????????? ??? ???.

?: ????? ????????? ?/?? ??????? ?????????? ???????
????????? ?????????????? ?????? ??????. ????? ?????? ??????
????? ?? ????????? ??????

?: ?????????? ??? ?????????? ?????????? ???????????
????????????? ?? ?????????? ?? ??? ?????? ??? ????????????.
????? ?? ??????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????
????????????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????
???. ??????? ????????????? (????????? ??????????
?????????)? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????? ??
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????
????????? ??????? ??????? ??????????. ??????????????
??-?????????????
?????????? ?? ?????? ?? ??????? ??????? ?????? ??? -
?????? ?? ??????? ??????????? ?????? ?? ?? ?????? ?????
?????????? ??????? ??????????? ?????? ?????? ?????????? ??
????????? ??? ?? ?????? ?????? ??????. ?????? ?? ?????
?????????? ?????????? ??????????? ??? ?? ??????? ?????
???????????? ?????????????? ?????????? ?? ?????????????.

