

وقت الشاشة والمشكلات الإنفعالية لدى الأطفال: حلقة مفرغة



???? ???? ????? ????? ????????? (??? ?????????
???????????? ?????????? ?????????? ??????????????)
??
??????? ?????????? ?????????? ??? ??????. ??? ??????

????? ??? ????? ??? ????????????? ?????? ????????
??? ?????? ????????????? ?????????? (?????? ??????
????? ?????????? ?????? ??????????)? ?????? ?????????????
????????????????????????????????????(1)????????????????
?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?? ?????
"journal Psychological Bulletin".

??
?????????? ??????? ?????????? ?????????? (2) ?????
?????????117????????? ?????? ??????????? 292
??? ??? ?? ??? ??????????. ?? ??? ?????????? ?????
???????????? ?????? ?????? ??????: ?????????????? ??????
?????????? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????????????? ?????
????????????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????????? ??????????.

??? ?????????? ??????? ??????? Michael Noetel?
?????????? ??????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????????
?????????????? ?????? ??????? ??????????: "????? ??????????
????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????
?????????? ??? ?????? ?????????????? ?????????????? ???
?????????? ?? ??????????????. ??? ??????? ?? ??????? ???
?????????? ??????????? ?? ?????? ??? ?????????? ?????????????

????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ???????????" ??????
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
?? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??? ?????????? ?????????? ??
????????? ?? ?????????? ??????

????? ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
????????? ??? ??? ??? ?????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????????????? ??
???
??
??? ?? ?????????????? ??????? ?????? ?? ??????? ??????
?????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ??? ???????
????????? ?? ?????????? ??????? ??????? ?????????? ??????????
(socioemotional) [????????? ??? ??????? ??????????????
??? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????????

???? ???? ?????? ???? ?????? ??????
??]????????
???????? ???? ????? ???? ???? ???? ???? ??????
???????? ???? ????? ???? ????????? ???? ?????????
???????? ???? ????????????????? ???? ?????????
???????????? ???? ????????? ???? ????????? ???? ?????
???????????? ???? ???? ????????????? ???? ??????

???????? ???? ?????????? ?? ?????????? ??????????
(41 ??????)? ????????????? (13 ??????)? ??????????
(11 ??????)? ????????????? ?????????? (7 ?????? ???
?????).

??
????????? ???? ????? ???? ????????????? ???? ??
???????????? ???? ????? ???? ????? ???? ??????????
?????? ??? ????????? ???? ????? (????? ??? ??????)?
??? ?????? ????????????????? ???? ????????? ????
???????????? ???? ???? ?????? ?? ????????????? ???? ??
????????? ???? ???? ??????? ?? ????????? ????
???????????? ???? ???? ??????? ???? ???? ?????????
???????????? ???? ???? ????????? ?? ??? ??????????? ??

??????? ?????.

??? ????????? ??? ????? ?? ????? ?? ???
????????(????????????????????????????????
????????????). ????????? ????????? ?????? ??
(?? 0 ??? 5 ??????)? ??? ????????? ??????? ?????
(?? 6 ??? 10 ??????) ????? ?????? ?????????
????????? ?????? ?????????????? ??? ?????????
????????? ?????????????? ????????? (3)? ?? ?????? ??
????????? ??????????. ?????? ?????????? ??????
?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??
??
????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????????.

??
????????????? ??????? ???????. ??? ????????? ?????????
????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????
?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????. ??? ??
????????? ?????????????? ?????????? ?????? ??????????
??
????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????????.

????? ?????? ??? ?? ????????? ?????? ??? ??????
????? ????????? ????????? ?????? ?????? ??? ?????????
?????????? ?????? ????????? ????????????? ?????? ??? ??
??
?? ??? ????????? ?????????? ?????????? ??? ??????????
?????????? ????. ?????? ?????? ??? ????????? ?????????
????????????? ??? ??? ?????????? ?????? ??????????
??
????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??
??? ?????????? ?????????? ????. ?? ?????? ??????
????????????? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????
?? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
??
?????????. ??? ?????????????? ?????????? ?????????? ?? ??????
??
????????? ?????????? ??????????.

??? ?????? ?????????? ??? ?? ?????????? ?????????? ?????????
??
????? ??? ?????? ??? ?????????????? ????. ??????
????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ???
??-????????
??? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????

????? ????????? ??????????..

????? ???????? ?????????? ?????????? ????????
????????????????? Roberta Vasconcellos? ????????
?????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????? ??????
??????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ??????????
????????????????? ?????????????????? ?? "??? ??????????
?????????? (4) ?????? ?????????? ??? ?????? ??? ??????
????????? ??? ?????????? ?????????? ??????????." ??????????:
"?? ?????? ??? ?????????? ?????????????? ??? ??????????
?????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??????
???????? ?? ??? ?? ?????? ??? ?????????? ??????????
??
???????? ????????? ?????? ?????? ?? ?????? ??????????
????? ?????????????????? ??????????????"

??
?????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ??? ??? ??????
??
??
???????? ??????????????) ??? ?????????? ??????????

????????? ?????????? ??? ?????????? ???????
???????????? ??????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ????????????? ????????? (?? ?????? ??????)
???? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????
???????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ??????
?? ?????????? ??????? ????????????? ?????? ?????????????? ??????
????????????? ?????????????? ??????? ??? ??????? ?????? ???
??
???????????? ?????? ?????????? ?? ?????????????? ??????????? ???
????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??????
??? ??????????. ?????? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????????
????????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????? ??????????
????????????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? (5). ??? ?????? ?????????? ?????????? ??? ??????
??
????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????????

?????

????? ??? ?????????? ?????????? ??? ??????????

?? ????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ???
?????????. ??? ????? ?????????? ??? ?? ??????????
?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????? ??????
?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ???
?????? ?????????????? ?????????????????? ?????? ??????????.