

متى يكون نوم الزوجين على سريرين منفصلين أفضل؟



??????: ????? ?????? ??? ?? ??? ????? ???????. ??
????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? 82%
?? ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??????. ??????
?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????
????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ??????????
????????????? ??????????????. ??? ?? ????????? ??????

??? ??? ??? ??? ??????? ?? ??????? ????????? ??
??
???????????? ?? ????? ??????? ?? ????? ?????????
??????????.

????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????????
??
?????? ?? ??? ?? ??? ??? ??? ?????? ?? ?????? ??
??(????????????????
?? ?? ????????? ??????????) ??????? ?????? ????? ??
??????.

??? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????
???????????? (1). ????? ??????? ??????? ?????????????
?????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????????
???????????? ?? ??? ?????????????????????????????????????
??? ?? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????
????????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?? ?????????
????????????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????
????????? ??? ??? ?????????? ??? ?????????? ??????????
???????????? (2)? ?????? ??????? ?????? ??? ??????????
?????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??? ??? ??????????
????????????? ??????? ?????????????? ?? ??? ?????????????

????? ???????? ?? "?????????" ?? ????????? ?????
 ??????? ?????? ?????? (3) - ????? ??? ????????? ?????
 ??? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????????????
 ?????????? ????????

????? ?? ??? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????
 ??? ??????? (4). ??? ?????? ?????????? ??????????
 ???
 ?????????? ??? ??????????. ?????? ?????????????? ??? ???
 ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ????????????? (5)?
 ??? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????????
 ??????? ?????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?? ???????
 ?????????? ?????????????? ?????????????? ????. ??
 ?????? ?? ??? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??
 ?????????? ?????? ?????? ?????????????????????? ?????
 ??????? ?????? ?????????? ?????? "?????? ??????".

??? ?????? ??????? ?? ?????? ??????? ?? ?????? ???????

??? ?????? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?? ??????
 ?????????? ?? ??? ??????? ??????? ??? ??????????

????? ??? ??????? ?????????? ??????. ??? ?????? ???

????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????
????????? ?? ?????? ?????????? ?? ??? ??????????. ???
????????? ?? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????
??????? ??????? (6? 7) ?? ?????????? ??????
????????? (8? 9). ??? ?? ????????????? ??????????????
??
?????????? ????????. ?????? ?????????? ?? ?????? ???
??????? ?? ?????????? ??????? ??????? ?????????
????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?? ?????? ???????.

??????? ??????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????
??????? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ?????????? ???
??????? (????? ??????? ???????)? ?????? ??????
????????????????? ?????? ?????????? ?????? ??? ??????
?????????????????. ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ??????????
????????? (10).

?? ?????? ??? ??????? ??? ??????? ??????
????????? (11) ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ??

??????? ????????? ????????? ??? ???????? ????????
??????. ??? ????? ?? ??? ????????? ???????? ?????????
??? ????? ?? ????????? ???????? ???????? ??????????
????????? ??? ????????? (12) ????? ??? ??? ??????
????? ???????? ?? ??? ?????? ???????? ?? ??????????????
??? ?????? ???????? ??? ????????? ?????????????? ?? ???
??????? ?? ?????????.

?? ??? ??? ???????????? ?? ?????? ??? ?????????? ???
????????? ?????????? ?????????? (13). ?? ?????? ?????? ???
????????? ?????? ???????????. ?????????? ??????????????
??????? ???????? ?? ???????? ???????? ?????? ??????
????????????? ???????????? ?? ?????? ???????? ?????? ?????????
?? ??? ???????? ???????????? ???????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????
????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
????? ??? ???????.

?? ???????? ???????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? (14). ?? ???????? ???
??? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????? ?????????? ???
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

?????. ??? ????????? ?? ??? ????????? ????????? ??
????? ????????? ????????????? ??????? ??????? ?????????.

?????? ??????? ?????? ?????????? ?????? ?????????

????? ??????? ??????????? ??? ?? ????????????? ???????
????????? ?????????????? ??????? ??????? ???????????
?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????
???????? ?????? ????. ????? ?????? ??????? ?? ????? ???????
??
????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????
??
????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????
????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????
???
????????? ?????????????? ????????? - ??? ?????????? ?????????????
????????????????? ??? ?????????????? ????????? ?? ?????????
????????? - ??? ?????????? ??????? ?? ??? ?????? ?????????.

????????? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? (15) (????????? ?????? ??????????
??
?????????????)? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????

?? ?????????? ?????????? ?????? ?? ????????? ???????
????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????
??????? (16). ??? ?????????? ?? ?????? ??? ????? (?? ???
????????? ???) ?????? ?????????????? (?? ???
?????????????????)? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
????????????? (17). ?????? ?? ?????? ?????????? (??
?????????) ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????
??
????????????? ?? ?????????? ?? ??????????????. ??? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ??? ?????
????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????.
??
?????? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ???
????????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ???
????????????? ???????.

????????? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ???????
?????? ?????????????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ??????
????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????
????????????? ???
?? ??? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ???
????????? ?????????????? ??????????????.

?? ????????? ?? ??? ??? ?????? ????? ??? ?????
????? ????? ?? ??? ????????? ?????????? ????? ??????
??? ??? ?????????? ?????????? ????? ?????????? (18).
????????? ?????? ????????????? ??????? ?? ????? ??????
????????? ????????????? ?????????? ?????????????? ????? ?????????? ???
????????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? "????????? ???
?????????????????????"?????????????????????????????????????
?? ????????????? ??? ?????????? ?????? ??????????.