

مدى فعالية علاج التهاب مفصل الركبة بالحقن بحسب مراجعة علمية



????????????????????(1)????????????(??
??? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ???)? ???
?????? ?????????? ?????????? ??? ?? ??? ?????????

????????? ?????????? ??????????. ?????? ??? ??????
??
????????? ?????????????? ?????? ??? ????????? ??
?????????????????????????. ?????????????????????????
????????? ?? ??? ????????? ?????????? ?? ?????? ????????? ?????
??????? ?? ??? ??????????????. ????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????? 8.3% ?? ????? ????????????? (40% ??
????????????? ??? ?????????? ?????????? ??????????
????????? (2)).

?????? ??????? ?????????? ?????? ?????????????? ??? ?????????
????????? ?????????? ?????????????? ??????????????. ?????????????????
????? ?????????????? ?????????? ?? ??? ?????????????? ?????????:

§ ?????????????????????????????? (?????
????????????????? (3))

§ ??? ?????????????????????? (4)

§ ?????????????? ?????????? ?????????????? ????????????? (5)

§ ?????????????? ????????????? (6).

????? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
"?????" ?? "?????" ??????. ??? ? ????
???????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ???? ???? ???? (7)? ? ? ? ? ? ? ?
???????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

??? ????????????????? (??? ??????????????)

???????????????????? ???? ???? ????
??
???????????? ???? ???? ???? ???? (8)? ????
?? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
????? ???? ???? ???? ?????. ??? ???? ????
????????????2024????????????????????????
??? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???????????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? (9).

??? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
??? ???? ???? ???? ???? (10) ? ? ? ? ? ? ? ?
?? ???? ???? ???? ???? ???? ? ? ? ? ? ?
???????????? ???? ???? ???? ???? (????????
??? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?
??? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ??

?????)? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??? ??????????
??? ?????? ?????? ??????????. ?????? ??????
????????????? ?????????? ?????????????? ??? ??????
????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????
???? ?????? ??????????.

???? ??????????????????

??? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??
????????? ??????????. ?????? ??? ?????????? ??? ??????
"?????" ?? "????????? ??????????" ?????? ?????????.

?? ?? ??? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??? ??
????????? ?????????? ?????????? ?????????? (10) ?????? ??
????????????? ?????????? ?????? ??????????. ??? ?????? ?? ??????
??
????????????? ??????????. ?????? ?????????? ?? ??????
????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
?????????????.

??? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????

?????? ??? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????????

(PRP) ??? ??? ????? ?? ?? ?????? ?????? ???
??????? ???????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??
????????.

??? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????? ??????
??? ?????? ?????????? ??????? ??????? ??? ??????
?????????? ??????????? ?????????????? - ??? ??? ??????? ??
????????? ?????????? ??????? ?????????.

????????? ??? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??????
??????? : ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????? ???
??????? 800 ?1900 ?????? ?? ?? ??? ??? 7 ?????
????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ???.

????????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????
??
?????? ?? ??????????? ??? ?????????.

????? ??? ?????????????? ?????????????? (11) ??? ??????
????? ??????? ?? ?????????? ??? ?????????? ??????????
????? ??????? ??? ?????? ?????????? ?????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????????? (12). ??? ??????
??? ?????????? ?????????????? ??????????????

???????? (13) ????? ????? ?? ??? ??????. ?????
???? ?????? ?????????? ?????????? ??? ????? ??? ??
?????????????????????????????????????. ?????????????????
???????? ?????? ?????? ?? ??????? ??? ??????.

???? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ??????
??? ?????? ?? ????????? ?? ??? ?????? ?????????????
??? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??
????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? ??????????
??????????. ?????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ??????????. ?????????? ?? ?????? ??? ?
????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????? ??????
?? ?????????? ?????????? ???????????. ?????????? ?????????? ?????
????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????????? ??????????
????????? ?????? ?????????????? ?????????? ??????????????
????????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????
?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
????????????? ??.

??? ?????????? ??????????

????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

?????? ??????? ??????? ?? ????????? ??????
 ??????? (15)? ??? ?? ??? ?????? ??????? ??
 ??????????? ??????? ?? ??? ?????? ??? ??????????
 ??????? ??? ??????? ?????? ?????????? ???????????

?????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?? ???????
 ???????.

????? ?????? ??????? ???????? ???????? ?? ???????
 ?????? ??????? ????? ?? ???? ??? ?????? ??????? ?????
 ????? ???? (?? ?? ?? ??? ??????? ????????)
 ????????. ????? ?????? ??????? - ??? ?????? ????? ??
 ????? ?? ??? ?????? "?????" - ?? ?????? ???????
 ??????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????
 ????? ?????? ??????? ?????? ?? ?????? ????????,
 ??????? ?????? ?? ??????? ??????? ?? ?? ?? ??
 ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
 ????????(????????????) ??????????????????????
 ??????? ?????? ?????? ??????? ??? ?? ????? ??
 ???????. ????? ?????? ?? ??????????? ????? ?? ??????
 ???

????? ??????? (16).

???????? ???? ?????????? ??????? ??????????
????????? ??????????? ??????????? ??? ????????? ??????
????????????? ?? ??????????? ?????? ?? ??????? ??????
??????????. ????? ?????? ?????????? ????????? ??????
????????? ????????? ???????????

???? ??????????? (17) ????????? ??? ?? ???:

?? ????????? ?? ??? ??????????? ???????????
????????? (18)? ????????? ??????? ??? ??????????
?????????????? ?????? ??????? ?????????? ??????????
???????????????? ?????? ????????? ?????? ?????? ??????
???????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????
?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?? ??????.

??? ?? ?????? ??????????? ?????????? ?????????? ???
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????
????????? ??????? ??? ??? ??????????? ??????????
????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????
?????????????

????????? ?????? ??? ?????????????? ?????????????? ??????????????
????? ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??????

???????: ?????? ?????? ?????? ???????? ?? ???
 ?????? ?? ?????? ???????? ???????? ???????? ??????
 ???????. ???????? ?? ?????????? ?????????????? ??
 ???
 ???????. ?? ?????? ?????? ?????????????????????
 ?????????? ???????? ???????? ?? ??? ?????????? ??????
 ?????? ??????. ?? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????? ???
 ????????????? ?????????? ?????????????? ?????????????
 ???
 ??????????. ?? ???????? ?????????? ?????? ???
 ?????????????????????? ?????????????? ???????????.

[illegible]