

متى يكون نوم الزوجين على سريرين منفصلين أفضل؟



??????: ??? ???? ???? ?? ?? ???? ?????? ??
????????? ?????????? ?????????????????????? 82%
?? ?????????? ?????????? ?????? ?? ????? ??????. ??????
?? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????
????????? ??? ??? ?????? ?????????? ??????????
????????????? ??????????????. ??? ?? ????????? ??????

??? ??? ??? ??? ??????? ?? ??????? ????????? ??
??
???????????? ?? ????? ??????? ?? ????? ?????????
??????????.

?????? ??????? ??????? ??????????? ??????? ???????????
??
?????? ?? ??? ?? ??? ??? ??? ??????? ?? ??????? ??
??(????????????????
?? ?? ????????? ??????????) ??????? ??????? ??????? ??
??????.

??? ??????? ??????????? ??????? ??? ??????? ?????
???????????? (1). ????? ??????? ??????? ???????????????
?????? ?? ??????????? ?? ??????????? ?? ??????? ?????????
?????????????? ???
??? ?? ????????? ????????????? ??????????? ???????????
???????????? ??????????? ??????? ??? ??????? ?? ?????????
???????????? ??????? ????????? ????? ????????? ???????????
?????????? ??? ????????????? ????????????? ???????????
???????????? (2)? ????? ????????? ??????? ????? ?????????
???????? ?? ????????? ??????????? ?? ??? ????? ?????????
???????????? ????????? ??????????????? ?? ??? ???????????

????? ???????? ?? "?????????" ?? ????????? ?????
 ??????? ?????? ?????? (3) - ????? ??? ????????? ?????
 ??? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ??? ?????????????
 ?????????? ????????

????? ?? ??? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????
 ??? ??????? (4). ??? ?????? ?????????? ??????????
 ???
 ?????????? ??? ??????????. ?????? ?????????????? ??? ???
 ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? (5)?
 ??? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????
 ??????? ?????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????????
 ?????????? ?????????????? ?????????????? ????. ??
 ?????? ?? ??? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??
 ?????????? ?????? ?????? ?????????????????????? ?????
 ??????? ?????? ?????????? ?????? "?????? ??????".

??? ?????? ??????? ?? ?????? ??????? ?? ?????? ???????

??? ?????? ?? ??? ??? ?????????? ?? ?? ??????
 ?????????? ?? ??? ?????????? ?????????? ??? ??????????

????? ??? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?????? ???

????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
????????? ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ?????????
????????? ?? ?????? ?????????? ?? ??? ??????????. ???
????????? ?? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????
??????? ??????? (6? 7) ?? ?????????? ??????
????????? (8? 9). ??? ?? ????????????? ??????????????
??
?????????? ????????. ?????? ?????????? ?? ?????? ???
??????? ?? ?????????? ??????? ??????? ?????????
????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?? ?????? ???????.

??????? ??????? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ?????????
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????
??????? ?????????????? ??? ?? ??? ?????? ?????????? ???
??????? (????? ??????? ???????)? ?????? ??????
????????????????? ?????? ?????????? ?????? ??? ??????
?????????????????. ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ??????????
????????? (10).

?? ?????? ??? ??????? ??? ??????? ??????
????????? (11) ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ??

??????? ????????? ????????? ??? ???????? ????????
??????. ??? ????? ?? ??? ????????? ???????? ?????????
??? ????? ?? ????????? ???????? ???????? ??????????
????????? ??? ????????? (12) ????? ??? ??? ??????
????? ???????? ?? ??? ?????? ???????? ?? ?????????????
??? ?????? ???????? ??? ????????? ?????????????? ?? ???
??????? ?? ?????????.

?? ??? ??? ???????????? ?? ????? ??? ?????????? ???
????????? ?????????? ?????????? (13). ?? ????? ?????? ???
????????? ?????? ???????????. ?????????? ??????????????
??????? ???????? ?? ???????? ???????? ?????? ??????
????????????? ???????????? ?? ?????? ???????? ?????? ?????
?? ??? ???????? ???????????? ???????? ?????????? ?? ?????
????????? ?????????????? ??? ?????????? ??? ?????????
????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
????? ??? ???????.

?? ???????? ???????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? (14). ?? ???????? ???
??? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

?????. ??? ????????? ?? ??? ????????? ????????? ??
 ????? ????????? ????????????? ????????? ????????? ?????????.

????? ?????? ????? ??????? ????? ???????

????? ?????? ?????????? ??? ?? ??????????? ???????
 ??????? ?????????????? ?????? ?????? ??????????
 ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????
 ??????? ?????? ????. ????? ?????? ?????? ?? ????? ???????
 ??????? ?????????????????????? ?????? ?????? ?????????????? ???????
 ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
 ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????????
 ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????
 ????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????. ??? ?????????? ??????????
 ??
 ??????? ?????????????? ????????? - ??? ?????????? ??????????????
 ?????????????? ??? ?????????????? ????????? ?? ??????????
 ?????????? - ??? ?????????? ????????? ?? ?????? ?????? ??????????.

??????? ?????? ??????? ?????? ??????? ???????
 ?????? ??????? (15) (????? ?????? ???????
 ???
 ????????????)? ??????????????????????????

?? ?????????? ?????????? ?????? ?? ????????? ???????
????? ?????????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?????
??????? (16). ??? ?????????? ?? ?????? ??? ????? (?? ???
????????? ???) ?????? ?????????????????? (?? ???
?????????????????)? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
????????????? (17). ?????? ?? ?????? ?????????? (??
?????????) ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??????
??
????????????? ?? ?????????? ?? ??????????????????. ??? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ?????? ??? ?????
????? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????.
??
?????? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ???
????????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ???
????????????? ??????????.

????????? ?? ?? ?????????? ?? ?????????? ?????????????? ???????
?????? ?????????????? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????????? ??????
????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ??????????????. ???
????????????? ???
?? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ???
????????????? ?????????????? ??????????????.

?? ????????? ?? ??? ??? ?????? ????? ??? ?????
???? ????? ?? ??? ????????? ?????????? ????? ??????
??? ??? ????????? ????????? ?????? ??????????? (18).
????????? ?????? ????????????? ??????? ?? ????? ??????
???????? ????????????? ?????????? ?????????????? ????? ???????. ???
???????????? ?????????? ?????????? ??? ?????? "?????? ???
?????????????????????"?????????????????????????????????
?? ??????????? ??? ?????????? ?????? ??????????.