

ا توجد طريقة ترطيب عامة صالحة للجميع لمنع تكوّن حصى الكلى أو تكرار الإصابة
بها ، بحسب دراسة من هي الأكبر من نوعها

????? ??? ?????? ?????? ?? ??? ????????? ?????? ??
????????? ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????
??????????? ??????? ?????????? ?? ?????????????? ??? ??????
?????? ?????????? ?? ??????????????????. ?????? ??? ??????
????????? ?? ?? 11 ?????? ?? ?????????????? ?????????? (?????
?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ??
????????????? 4.76% (1))? ?????????? ?? ?????? ?? ?????? ??
????????? ?????????????? ???.

????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? (2)?
????????? ?? ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????? ?????? (3)? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??
????? ??? ?????????? ?????????? [????????? ?????? ?????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????????]
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ??
????????????? ?????? ?????? ?????????????? ???????????.

?????? ?????????????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????????? (4)
????????? 19 ?????? 2026? ?????????????? ?????????? ?????????? ????

??? ?????? ?????????? ?? ??? ??????.

????? ?? ??? ?????? ?????? ?? ?????????? ???????
??
??
??? (??? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ???
????????????????????)????????????????????????????????
????????? ?? ?????? ???????????. ?????? ??? ??? ??????????
?? ??? ??????? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ?????????? ???
????????? ??????? ??????? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????
????????? ?????? ?? ?????????? ??????????.

? [Charles Scales](#) ????? ?????????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ???????????
????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ???
????????? ?? ?????? ?????? ?????????? ??????: "????????? ??????
????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ?????? ??????? ?????????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????????
????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????
????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??????
????????????? ??????????????".

????? ??????: "?? ?????????? ?? ?????????? ??????????????
??
????????? ??? ?? ?? ?????? ?????????? ?????????? ???

????????? ????? ????????? ??????????"

???? ???? ????????????? ?????????? ?????????? ??????????????
??????? ?????? ???????? ??? ?????????? ???????? ??? ??????????
????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????
??? ?????????????? ???????? ??? ?????????? ???????? ??????????????
????????? ???????? ??? ?????????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????
??? ?????????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????
???
?????? ??????.

????????? ???????? ???????? ?????????????? ?????? ??????????
????????????????? ??? ??? ?????????? ?? ???????????.

????? ?????????????? ??? ?????????? "????? ??????????" ??????????
????? ?????????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????????
????? ?????????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ??? ?? ??? ??
2.5 ??? ??????????.

????? ?? ?????????????????? ?? ?????????????? ?? ?????????? ?? ???
????????? ?????????? ?????????????? ??? ??? ?????????? ?????????????
????????? ??? ?? ??? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ??
???
????????????? ??? ?? ??????????????????.

????? ???????? 1658 ???????? ???????? (??? 20
?????) ?? ??? ?????? ????? ?????? (???? ?? ?? ?????
????? ???????? ???????? ???????? ?? ????? ????????
????????????/??????? ???????? ?? ????????????? ??????
????????? ?????? ???????? ????????????? ??????)? ?? ??????
????? ?????? ???????? ???????? ??? ?????????? ?????????? ??
????????? ??? ??????. ?????? ?????????? ????????????? ??
????????? ?????? ??????.

??? ?????????? ?? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????
?? ??? ?????? ?? ?????????? ??? ?????? ?????? ??????
????????? ???????? ?? ?????? ?????? ???????????????????
????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??????? ???????? ?????????? ???????? ??? ?????? ??????
??????? ???????? ?????????? ?????????? ??? ?????????
????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?????????????

??
?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ??? ?? ?????
??? ??????????. ?? ?????????? ?????????? ?????? ??????????
?????? ?????????? ?????????? ??????????"????? ??????????"
??? ?????????? ?? ?? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????
??????? ???????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ??????
????????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ?????
????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????.

??? ?????? ???????? ??????? Gregory E.
Tasian? ?????? ???????? ??????? ???????? ??????
????????? ?????????? ?????????? ?? ?? ?????? ??????????
????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????
????????? ?? ??????????????: "?????? ?? ??????????? ?????
????? ?????????????? ?????????????? ?? ?????? ?????????
????????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ???"

????? ??????????: "?????? ?? ?????? ??? ?????????? ?????????
????????? ?????????? (?????????????????????????) ?????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?? ?? ?????? ?????????
????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????
????? ?????????? - ?????????? ?????????? - ?????????? ?????????? ??
????????? ?????????????? ?????? ??????????"

????? ?????????????? ?? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ???
????????????? ?? ?????????? ?????????????? ?? ?????????? ?? ??????????
??? ?? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????
????????????????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????
????????????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????
????????????????? ?? ?????????? ??? ?????????????? ?????????? ??
????????????? ??? ?? ?????????? ?????? ?????? ???"

????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????????? ??????

???????????? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ?????. ???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
??? ???? ???? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ???? ???? ????
?? ????.

???? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
????:"????????????????????????
????????????????????????????????
???? ???? ???? ???? ???? ???? ????
????????????????????????????????
???? ???? ?????. ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ???? ????
???????? ???? ???? ???? ???? ????
???? ???? ???? ???? ????.