

رعاية الطفل المبكرة قد تحد من ارتباط الالتهابات أثناء الحمل بأعراض نقص الانتباه وفرط الحركة

التهابات أثناء الحمل قد تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بنقص الانتباه وفرط الحركة (ADHD) لدى الأطفال. تشير الدراسات الحديثة إلى أن النساء اللواتي يعانين من التهابات أثناء الحمل، خاصة في الثلث الأول والثاني، قد يواجهن أطفالاً يعانون من أعراض نقص الانتباه وفرط الحركة بشكل أكثر شيوعاً. ومع ذلك، فإن الرعاية المبكرة للطفل، مثل التحفيز الحسي والتفاعل الإيجابي مع الوالدين، قد تساعد في تقليل هذه المخاطر. يجب على النساء الحوامل استشارة الطبيب بانتظام لمراقبة أي علامات للعدوى واتخاذ الخطوات اللازمة للوقاية والعلاج. كما يُنصح بتجنب التدخين والكحول واستخدام الأدوية غير المناسبة أثناء الحمل.

بالإضافة إلى ذلك، فإن التغذية السليمة والحركة المنتظمة أثناء الحمل تلعبان دوراً هاماً في دعم صحة الجنين. يجب على النساء الحوامل تناول نظام غذائي متوازن غني بالفيتامينات والمعادن، والحفاظ على نمط حياة نشط. الرعاية الجيدة أثناء الحمل يمكن أن تساهم في نمو الطفل بشكل صحي وتقليل مخاطر الإصابة بأمراض مثل ADHD. من المهم أيضاً أن تكون الوالدين مدركين لعلامات وأعراض نقص الانتباه وفرط الحركة لدى أطفالهم، وأن يتوجهوا إلى الطبيب في حالة الاشتباه.

??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?????? ???? ?????????? ?????? ?????????? ??? ??????
????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????
????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ??????
?? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??????
????????????????????? ?????????? ?????????.

????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??????????????
????? ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ??????
????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ???
????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ??????
????????? ?????????? ?????????????? ??? ?????????????? ?????????????? ??
????????????? ?????????? (1)? ?? ?????????????? ?? ??????????
????????? (2). ??? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ??
????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??? ??????????????
????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????????????? ??
????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ??????
????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????????????? ???
?? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????
????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????????? ?????
????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????????? ?????? ??????????
?? ?????? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????????? ?? ??????..

???? ????? (3) ?????? ?????? ?????? ?
??????? (OHSU)? ?????? ?? ?????? ??? ??????
?????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ??????????
?????? ?? ?????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ??
?????? ?? ?????????? ?????????? ??????????????
??? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ?? ?? ??
????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????????
????????? ?? ?? ??????. ?????????? ?? ?????? ??????????
????????????? ?????????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??
????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
?????? ?????? ?? ?????????? ?????????????? ??????????????????
????????????? ?????????????????? ??????????????. ?? ?????? ??????
????? ?? ?? ?????????????? ?????????? ?????????????? ?????? ??????????
????????????????????? ?????????????? ?? ?? ?????????? ?????????????? ??
????????? ?? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????? ??????????????
?????? ?? ?????????? ?????????????????? ?????????? ?????????.

?????? ??????? ?????????? ??????? ???????????? (OHSU) ?????
??? ??????? ?????? ?? ?????????? ??????: ?????????? ?? ??? ???
????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????
????????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ???
????????? ?? ?????????????????? ?????????????????? ?? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????????????? ?? ?????????? ?????????????? ?? ?????????? ??

????? ????????? ????????? ????? ?? ????? ?? ???
??????.

?????? ????????? ??? ??????? ?? ????? ?? 300 ??????
????? ????????????? ??? ????????????? ????????? ?????
??? ????????????? ?????? ????????????? ?? ?????? ?? ?????????
?? ????????????? ?????? ????????? ?????????? ?? ????????? ?????
?????? ?????? ?? ????????? ?????? ?????? ????????????? ?????? ??????
???????? ?????? ????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
???????? ?????????? ??? ????????????? ?????? ?????????? ??????
?????? ?? ?????? ?????? ?????? ????????????? ????????????? ?????????????
??? ??? ?????????? ??? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????
???????? ?????????? ??? ????????????????? ?????? ?????????? ???
??????? ??? 36 ?????? (????? ???????).

?????? ?????????????? ??? ?? ?????????? ????????? ?????????????
??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
??? ?????????????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????
????????????? ?????????????? ?? ?????????? ?? ??? ?????????????????? ???
??? ?????????????????? ??? ??? ?????? ?????????????? ?????????? ??????
????????? ??? ?? ?????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????
????????????????????? ?? ?????? ?????????????? ??????????????. ??????????
????? ?????????????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????

???????? ?????????? ?????? ??????? ?? ?????? ?????????? ???
 ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??????
 ?????? ??????? ?? ??????? ??????? ?? ? ??????? ??????????
 ?????? ??????? ?????? ?????????????? Hanna Gustafsson?
 ?????????? ??????????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??
 ??????? ??????????? ??????? ??????????????. ??????? ??????? ???
 ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ???????
 ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????
 ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????
 ??????????. ??? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??? ?????????????? ??
 ??????? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????????
 ?????? ??? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??????????
 ??????????? ?????????????????? ?????????????? ?????? ?????? ???.
 ?????????????? ??? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????
 ??? ?????????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????????
 ?? ??? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ???
 ?????????????? ?????? ?????????????? ??????.

???? ??????? ?? ? ???? ??? ??? ???
????? ?????? ?? ?????????? ??? ?????? ?
????????? ? ???? ? ?????. ?????? ?????
????? ????? ? ? ???? ?????????? ? ????
????????? ?? ?????????? ??? ? ? ????
????????? ? ? ???? ??????????.

????????? ?????????? ? ????.

?? ???? ???? ?????????? ?? ? ???? ??????
????????? ?????????? ?????????? ? ???? ????
??? ?????? ???? ? ???? ???? ???? ????
???????????? ? ???? ?????????? ?????? ?????
????????????? ?????? ?????? ??????????.

???? ?????????? ?????????? Elinor Sullivan? ????? ?
????????? ???? ?????????? ?????????? ? ????
????????? ?????????? ?????? ??????????: '????? ?????
????????????? ?????? ?????? ? ???? ????
??? ?????????? ?????????? ?????????? ?
????????? ? ? ???? ???? ???? ????
????????? ? ? ???? ???? ???? ????
????????????? ?????????? ? ???? ????
????????? ??????????. ?????? ? ? ???? ? ? ???? ?

????? ?????????? ?? ??????????. ?????? ??? ??????????
 ?? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????????
 ?????????? ?? ?????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????
 ?????????? ?????? ??????????».

?????? ??????? ? ? ?????????? ?????????? ??????????
 ??? ??????? ?????????? ?????? ?????? ??????????
 ?????????? ?????????????? ??? ?????????????? ??????????
 ?????????? ?????????????? ??????? ? ? ???? ???? ???? ???? ????
 ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ??????
 ??????? ?????????????? ? ? ?????????????????? ??????????
 ?????????????? ??? ?????????????? ?????? ??????????????????
 ?????????????? ?????????? ?????????????????? ?????????????????? ??????????
 ?? ?? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????.

????? ???? ?????????? ??? ?? ????????????? ????? ?????
 ?????????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ????? ?????????? ??
 ??????? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????
 ?????????? ?????????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????????????
 ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????
 ?????????????????? ?????????????????? ????? ?? ?????????? ?????????? ???
 ??????? ?????????????? ?????????????????? ????? ?????????? ?????????????? ?????
 ?????????????????? ????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ??????????

????? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ??????
??? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ?? ??? ??????????
??? ?? ????????????? ??.

??? ?????????? ?????????? ?????? ????????????? ?????????
????? ??? ?????? ?? ?????????????????? ?????? ?????????? ???
?? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? (?????
????????-3) ?????????? ?????????? ?????????? ??????.

?????????: ?????? ?????? ??? ??? ??????? ?????????
???????? ??????? ??? ?? ?????????????????? ??????? ????????? ??
????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ??????????????
????? ?????????? ?????????? ?????????? ??? ??????? ???????
???????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ??????? ???????
????????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????????
?? ?????? ?? ??????????.